



Vous soutenez un proche de plus de 60 ans malade ou en perte d'autonomie.

Osez prendre soin de vous pour continuer de l'accompagner.

Informations & conseils

- ☛ "Trucs et astuces" pour accompagner une personne souffrant de troubles cognitifs de type maladie Alzheimer, maladie parkinson, AVC...
- ☛ Orientation vers les dispositifs existants (places d'hébergement temporaire, accueil de nuit, café des aidants, bistrot mémoire, ateliers des aidants, séjour aidant/aidé)
- ☛ Protections juridiques : les différentes possibilités, comment faire, à qui s'adresser...

Écoute & soutien

- ☛ Entretien avec une psychologue

Appui pour les professionnels

- ☛ Relayer ce qui est organisé sur le territoire
- ☛ Soutenir les actions en cours

Temps de répit

Activités Physiques Adaptées

Divers ateliers pour prendre soin de soi

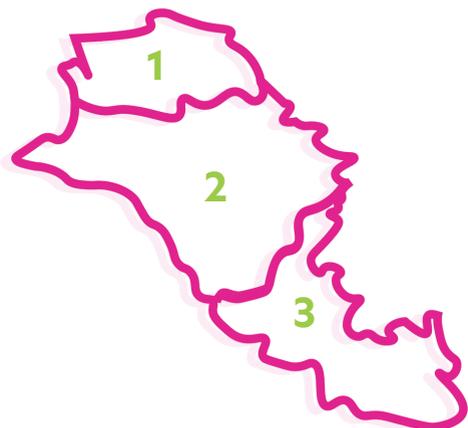
Activités thérapeutiques

Ateliers mémoires

Pour vous permettre d'y participer nous vous proposons d'organiser ces temps soit :

- En binôme (vous et votre proche accompagné)
- Seul, avec l'organisation d'un temps d'accompagnement pour votre proche

3 communautés de communes



- 1 Sud Estuaire
- 2 Pornic Agglo Pays de Retz
- 3 Sud Retz Atlantique

Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30
Le samedi de 9h à 12h

 **02 40 21 98 09**

Ne pas jeter sur la voie publique

Equipe

Irène PHELIPPEAU - Coordinatrice
Nelly ROY - Coordinatrice
Anne Claude AUBINAIS - Psychologue

Pour plus d'informations

Rendez-vous sur notre site internet :
retz-accueil.fr

Nous pouvons vous accueillir
dans les locaux sur RDV ou vous
rencontrer à votre domicile.



Un service de



RETZ PIT 
La plateforme de répit des aidants

6 Pl. du Marais
44580 Villeneuve-en-Retz

Contact

accueil-retzpit@mosar.eu